

¿PARA QUÉ ME SIRVE UN PROGRAMA DE AYUDA AL EMPLEADO?

En el acelerado mundo en que vivimos, hay momentos en los que resulta agobiante tratar las exigencias del trabajo y la vida personal. En ocasiones, las situaciones en el hogar pueden reflejarse en la vida del trabajo, del mismo modo las dificultades en el trabajo pueden afectar las relaciones en el hogar. Afortunadamente usted cuenta con los recursos del Programa de Ayuda al Empleado (PAE).

Emotional Wellness

FHC First
Healthcare

1.866.723.7223

Línea gratuita de acceso 24 horas/ 7 días

www.fhcsaludmental.com

PAE. Salud Mental. Academia FHC

Valencia 1 Edificio 17 C/2, Buzón 520
Metro Office Park Guaynabo, PR 00968



LEVÁNTESE ^y
CONQUISTE

Emotional Wellness

FHC First
Healthcare

BENEFICIOS DEL PAE

El PAE es un programa que le ayuda a manejar situaciones de vida a usted y sus dependientes elegibles. Para recibir ayuda solo tiene que llamar a la línea libre de costos. Su llamada será atendida por profesionales especializados, quienes le ofrecerán opciones para lograr la solución de sus situaciones.

CONSEJERÍA LEGAL Y FINANCIERA

FHC le estará proveyendo orientación inicial para ayudarlo a su planificación financiera o legal. Todo beneficiario cubierto, es elegible para ser referido a una (1) consulta inicial de treinta minutos (30), por teléfono para cada asunto de índole legal o financiera sin costo alguno.

PUEDE AYUDARTE EN SITUACIONES TALES COMO:

- Problemas maritales y familiares
- Abuso de alcohol y otras drogas
- Desequilibrio entre la vida familiar y el trabajo
- Síntomas de depresión y ansiedad
- Preocupaciones relacionadas con el trabajo
- Cambios en la carrera profesional
- Desarrollo y crecimiento personal
- Crianza de los hijos
- Ayuda con el cuidado de personas de edad avanzada
- Transiciones de empleado a un nuevo supervisor
- Retos emocionales (ejemplo: muerte, divorcio)

1.866.723.7223

Línea gratuita de acceso 24 horas/ 7 días

www.fhcsaludmental.com

PAE. Salud Mental. Academia FHC

SERVICIOS ESENCIALES DEL PAE

- Referidos
- Seminarios
- Seguimientos
- Incidentes críticos
- Coaching ejecutivo
- Evaluación y consejería telefónica confidencial
- Visitas gratis a un consejero, psicólogo o trabajador social clínico para el empleado y dependientes directos elegibles
- Línea gratuita de acceso 24 horas, los 7 días de la semana

**MENTE
SANA
VIDA
PLENA**