

REDUCE LOS RIESGOS ASOCIADOS A LA COMBINACIÓN DE OPIOIDES Y BENZODIAZEPINAS



¿Qué debe saber sobre la combinación de opioides y benzodiazepinas?

La Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE. UU. (FDA) ha resaltado el aumento en el **uso combinado de medicamentos opioides con benzodiazepinas**. Este uso concurrente puede provocar efectos adversos graves, entre ellos:

- Deterioro cognitivo
- Somnolencia extrema
- Depresión respiratoria
- Estado de coma
- Muerte

¿Por qué este tema es importante ahora?

Los **Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS, por sus siglas en inglés)** monitorean el uso concurrente de opioides y benzodiazepinas como medida de calidad:

- **Uso concurrente de opioides y benzodiazepinas (COB, por sus siglas en inglés):** CMS monitorea el porcentaje de individuos, de 18 años o más, que están utilizando benzodiazepinas y opioides de manera concurrente. La medida considera a los afiliados que hayan tenido **dos (2) o más despachos de benzodiazepinas y 30 días o más de solapamiento (overlapping) entre opioides y benzodiazepinas**.
- En MCS, hemos identificado **oportunidades para mejorar la utilización de estas terapias** en nuestros afiliados y reducir los riesgos asociados a su uso concurrente.

¿Cómo podemos reducir los riesgos asociados a estos medicamentos en el recetario?

El édito (soft edit) en el Punto de Venta (POS) de COB requiere revisar por seguridad cuando un paciente está utilizando un opioide en combinación con una benzodiazepina. Existen códigos de servicios que deben entrarse para su resolución **solamente luego de verificar que es seguro y apropiado para el paciente** utilizar un opioide con una benzodiazepina.

Para manejar adecuadamente este édito, puede usar de referencia la siguiente evaluación antes de entrar los códigos de servicio para procesar estos medicamentos.

Evaluación para manejar adecuadamente el édito de uso concurrente de opioides y benzodiazepinas en recetario

Intervención al proveedor	Intervención al Paciente
Validar la prescripción e indicación de la terapia <ul style="list-style-type: none">• Uno de los factores que dificulta la identificación del uso concurrente de estas terapias es que los pacientes recurren a diferentes proveedores (doctor shopping) para recibir recetas de estos medicamentos.	Orientar al paciente: <ul style="list-style-type: none">• Para qué le fue recetado este medicamento• Cuáles son los riesgos y efectos secundarios• Cómo debe usarlo de manera segura
Verificar con el proveedor si ha monitoreado al paciente para detectar indicios o síntomas de abuso o uso indebido	Si sospecha un trastorno por abuso, recomíéndele al paciente consultar con su médico sobre algún tratamiento que le ayude a mejorar o disminuir el uso de este medicamento.
Validar con el proveedor si ha considerado alternativas terapéuticas para reducir o eliminar el uso concurrente de opioides y benzodiazepinas.	<p>Exhorte al paciente a que hable con su médico para que evalúe otras alternativas adecuadas y seguras para él/ella. De esta manera obtendrá los mayores beneficios de la terapia sin poner en riesgo su salud. Este profesional determinará si el paciente puede usar otros medicamentos para la ansiedad, el insomnio o el manejo del dolor, o si debe atenderse con otro especialista.</p> <p>Indíquele algunas alternativas posibles para estas terapias, de manera que pueda conocerlas antes de hablar con el proveedor.</p> Alternativas para opioides: <ul style="list-style-type: none">• Otros medicamentos analgésicos, como por ejemplo acetaminofén oral en altas dosis, inhibidores de recaptación de serotonina o productos tópicos• Psicoterapia y estrategias como meditación o mindfulness• Cuidado integral, como por ejemplo terapia física o acuática, ejercicio y acupuntura Alternativas para benzodiazepinas: <ul style="list-style-type: none">• Psicoterapia para manejar ansiedad y desórdenes del sueño• Técnicas de relajación• Higiene del sueño• Otros medicamentos para el manejo de la depresión y ansiedad como, por ejemplo, inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina y buspirona

Importante

La meta de esta intervención es reducir el uso concurrente de opioides y benzodiazepinas y promover su uso seguro y adecuado. De esta manera apoyamos los esfuerzos para mejorar la medida de calidad y también reducir la sobreutilización de los opioides que ponen en peligro la salud de sus pacientes, nuestros afiliados.

Unidad de Servicios Clínicos y Educación

Departamento de Farmacia - 787.758.2500, ext. 5735 o 5717