

4 de febrero de 2026

**CARTA INFORMATIVA
PHA-2026-02-01**

A TODOS LOS PSIQUIATRAS PARTICIPANTES DE FHC CONTRATADOS PARA ATENDER A LOS AFILIADOS DE MCS CLASSICARE

Requisitos de preautorización (PA) para benzodiazepinas en afiliados \geq 65 años

Saludos de parte de FHC. Deseamos informarles que, efectivo 1 de enero de 2026, el Formulario de Medicamentos Recetados de MCS Classicare experimentó varios cambios. Entre estos, se incluyen modificaciones en el proceso de PA para la clase terapéutica de las benzodiazepinas cuando son prescritas a afiliados de 65 años o más.

Las benzodiazepinas en este grupo de edad están sujetas a preautorización Tipo 2 (PA2), lo cual implica lo siguiente:

A. Utilizadores actuales (pacientes con historial documentado de uso)

Para los pacientes que ya utilizan benzodiazepinas:

- El sistema de MCS registrará automáticamente el uso previo.
- Esto activa la regla de continuidad bajo una PA Tipo 2.
- No se requerirá una evaluación clínica por parte del plan.
- La autorización se procesará y aprobará automáticamente.

Esto permite que el paciente continúe su tratamiento sin interrupciones y sin la necesidad de presentar documentación adicional.

B. Pacientes nuevos (sin utilización previa)

En el caso de pacientes que inician tratamiento con benzodiazepinas y no tienen un historial previo registrado:

- La solicitud requerirá una determinación de cubierta inicial.
- Será necesario proveer la información médica requerida según los criterios establecidos por MCS.
- Si el paciente cumple con los criterios aplicables, la autorización será procesada.
- Las reclamaciones subsiguientes de la benzodiazepina previamente autorizada no requerirán una nueva evaluación clínica.

Información médica requerida para nuevos utilizadores:

1. Indicación aprobada por la FDA:
El medicamento debe ser recetado para una indicación autorizada. Favor documentar en la receta el ICD-10 correspondiente.
2. Certificación de necesidad médica:
El médico debe certificar que el beneficio clínico del medicamento supera los riesgos potenciales, considerando que las benzodiazepinas son catalogadas por la American Geriatrics Society (AGS) como potencialmente inapropiadas en adultos mayores y que deben usarse con precaución, dosis reducidas o bajo estrecho monitoreo.
3. Para el manejo de trastornos de ansiedad:
 - a. El medicamento solicitado se utiliza simultáneamente con un inhibidor selectivo de la recaptación de serotonina (SSRI) o un inhibidor de la recaptación de serotonina y noradrenalina (SNRI), hasta lograr efectividad en los síntomas, o
 - b. El paciente ha presentado respuesta inadecuada, intolerancia o contraindicación a **al menos dos** agentes pertenecientes a las clases de SSRI y/o SNRI.

Agradecemos su respaldo y la confianza depositada en nosotros. De tener alguna duda o requerir más información adicional, puede comunicarse con el Departamento de Farmacia de FHC al 787-622-9797, extensiones 2178 o 2064, de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m., o escribirnos a fhc-prpharmacy@uhsinc.com, donde con gusto le asistiremos. También pueden visitar nuestra página web www.fhcsaludmental.com.

Cordialmente,

Departamento de Farmacia

