

26 de enero de 2024

**CARTA INFORMATIVA
PHA-2024-01-01**

A TODOS LOS PSIQUIATRAS PARTICIPANTES DE FHC CONTRATADOS PARA ATENDER A LOS AFILIADOS DE MCS CLASSICARE

Criterios de Preautorización (PA) para Benzodiazepinas 2024

Saludos de parte de FHC de Puerto Rico, Inc. (FHC). Le deseamos informar que efectivo el 1ro de enero de 2024, el Formulario de Medicamentos Recetados de MCS Classicare experimentó varios cambios. Entre los cambios implementados se encuentra la incorporación de [criterios de preautorización](#) a las siguientes benzodiazepinas:

- *alprazolam tableta*
- *estazolam tableta*
- *temazepam capsula*
- *chlordiazepoxide capsula*

La restricción de estos medicamentos será para los pacientes igual o mayor de 65 años, debido a que estos medicamentos son considerados de alto riesgo para esta población y por lo tanto requieren que el médico ratifique su utilización.

A fin de asegurar el uso correcto y seguro de estas benzodiazepinas, la información médica requerida para la evaluación de la solicitud de utilización de alguna de estas benzodiazepinas es:

1. Indicación aprobada por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) para su prescripción.
2. De ser necesario que el paciente continúe utilizando estas benzodiazepinas, el médico deberá certificar en la receta la necesidad médica de utilizar estos medicamentos de alto riesgo sobre alternativas más seguras para esta población.

MCS Classicare ha establecido un plan de transición para garantizar la continuidad de tratamiento de los pacientes que utilizan estas benzodiazepinas. Ejemplo de esto son aquellos pacientes de MCS que actualmente se encuentren utilizando estas benzodiazepinas para el tratamiento de alguna condición de salud mental, se les otorgará "grandfathering" o sea acceso a estos medicamentos hasta el 31 de diciembre de 2024. La intención es que durante estos 12 meses se logre, de una manera segura, modificar la terapia del paciente a una terapia más segura que no sea una benzodiazepina. En adición los pacientes nuevos en el plan MCS o nuevos en la terapia con benzodiazepina tendrán un período de transición por 30 días y luego de este período le aplicarán los [criterios de preautorización](#) para estas benzodiazepinas.

Adjunto algunas de las alternativas terapéuticas más seguras, según la indicación para la cual se esté prescribiendo la benzodiacepina, dentro del formulario:

| Benzodiacepina | Indicación | Alternativas |
|------------------------------|---|--|
| alprazolam tableta | Tratamiento para trastornos de ansiedad | buspirone, sertraline, citalopram, fluoxetine, venlafaxine |
| chlordiazepoxide HCl capsula | | |
| estazolam tableta | Tratamiento de insomnio | doxepin, trazodone, ramelteon |
| temazepam capsula | | |

Usted podrá solicitar una excepción en aquellos casos que considere que las alternativas provistas no cumplen con la meta terapéutica trazada. Puede obtener información sobre la política de transición y el proceso para solicitar excepciones en la página web, www.mcsclassicare.com, bajo la sección Cubierta de Medicamentos.

Agradecemos su respaldo y su confianza en nosotros. De tener alguna duda o requerir más información, puede comunicarse al Departamento de Farmacia de FHC al 787-622-9797, extensión 2178 o 2064 de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

Cordialmente,

María I. Martínez PharmD.

María I. Martínez Vázquez, PharmD
Directora del Departamento de Farmacia

